



Greifs  
Vital-  
angebote  
mit  
Michi

Mehr Vitalität durch die Anwendungen von Michaela Kristler  
unsere dipl. Masseurin, Lymph- und Dorntherapeutin.



# Massagen & Behandlungen

## INDIVIDUELLE MASSAGE

Jede Behandlung wird sorgfältig auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Ob zur Entspannung, zur Regeneration nach Belastungen oder zur Linderung von Verspannungen – Sie erhalten eine Massage, die gezielt auf Ihr Wohlbefinden und ihre individuellen „Baustellen“ eingeht.

55 Min.	€ 78
85 Min.	€ 102

## KOPF-NACKENMASSAGE

Durch die speziellen Berührungen des Kopf- und Nackenbereiches werden die Verspannungen des Alltags gelöst. Der Nacken fühlt sich im Anschluss, angenehm entspannt und gedehnt an.

25 Min.	€ 47
---------	------

## LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE nach Dr. Vodder

Durch die sanften Pump-, Kreis- und Druckbewegungen werden Gewebsflüssigkeiten abtransportiert, Schwellungen abgebaut und Entzündungen gelindert.

25 Min. nur Gesicht	€ 47
50 Min. Teilkörper	€ 78
85 Min. Ganzkörper	€ 103

## RÜCKEN-INTENSIVMASSAGE nach Salchenegger

Durch die Anwendung von speziellen Massagegriffen, in Kombination mit Schröpfgläsern und Triggerpunktmassage werden Rücken-, Nacken- und Schulterbereich gezielt entspannt, Verklebungen gelöst und der Abtransport von Stoffwechselprodukten gefördert.

50 Min.	€ 78
---------	------

## FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE

Unsere Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Durch die Druckpunkte wird der gesamte Organismus angeregt und Blockaden gelöst. Die Füße fühlen sich, im Anschluss, leicht wie eine Fliege an.

45 Min.	€ 57
---------	------

## DORN- & BREUSS BEHANDLUNG

Durch die spezielle Behandlung werden Beckenschiefstände, Beinlängendifferenzen, Gelenks- und Wirbelblockaden mobilisiert. Die gesamte Wirbelsäule wird sanft eingerichtet. Ideal bei Ischias, Hexenschuss und Gelenksblockaden. Im Anschluss wird die Wirbelsäule mit der angenehmen Breuss-Massage und einem reichhaltigen Johanneskrautöl versorgt und die Bandscheiben regeneriert.

75 Min.	€ 85
---------	------

## Hotel Greif | Familie Sagmeister

Gen.-Verdroß-Straße 40/A | 39024 Mals / Südtirol

Mobil +39 329 545 7 929 | Tel.+39 0473 831 189

info@hotel-greif.com | www.facebook.com/greifs



Greifs  
offerta-  
vitale  
con Michi

Più vitalità attraverso i trattamenti di Michaela Kristler  
il nostro diploma Massaggiastrice, linfoterapista e terapista Dorn.



# massaggi e trattamenti

## MASSAGGI INDIVIDUALI

Il metodo ideale per sciogliere i muscoli, stimolare la circolazione e per migliorare il benessere generale.

55 Min.	€ 78
85 Min.	€ 102

## MASSAGGIO DI TESTA E NUCA

Un massaggio particolarmente rilassante che aiuta a sciogliere le tensioni nella zona di testa e nuca. Scioglie le tensioni della vita quotidiana.

25 min.	€ 47
---------	------

## MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE secondo Dr. Vodder

Grazie alle tecniche delicate e superficiali di massaggio, il liquido linfatico viene stimolato, riduce i gonfiore e lenisce le infiammazioni.

25 min. testa	€ 47
50 min. corpo parziale	€ 78
85 min. corpo completo	€ 103

## MASSAGGIO INTENSIVO ALLA SCHIENA secondo Salchenegger

Questo trattamento speciale combina elementi della tecnica dell'avambraccio, della coppettazione e del massaggio trigger point. Tutti i muscoli della schiena, delle spalle e della nuca vengono rilassati e attiva la depurazione.

50 min.	€ 78
---------	------

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

I nostri piedi sono il specchio del nostro corpo, con la digitopressione sulle zone riflessogene della pianta del piede stimola l'intero organismo, riattiva l'energia autocurativa.

45 min.	€ 57
---------	------

## TERAPIA DORN CON MASSAGGIO BREUS

La combinazione di questi due trattamenti consente di correggere posture scorette, lunghezze differenti delle gambe, blocchi articolari e della colonna vertebrale, in modo dolce e senza scatti. Questo metodo migliora la mobilità della colonna vertebrale, del bacino del collo e delle articolazioni. Il massaggio „Breuss“ riattiva il flusso d'energia nella zona della colonna vertebrale e dona una sensazione di rilassamento profondo.

75 min.	€ 85
---------	------

## Hotel Greif | Familie Sagmeister

Via Gen.-Verdroß 40/A | 39024 Malles / Alto Adige

Mobil +39 329 545 7 929 | Tel.+39 0473 831 189

info@hotel-greif.com | www.facebook.com/greifs