



Greifs
Vital-
angebote
mit
Michi

Mehr Vitalität durch die Anwendungen von Michaela Kristler
unserer dipl. Masseurin, Lymph- und Dorntherapeutin.



Massagen & Behandlungen

KLASSISCHE MASSAGE

Diese wohltuende Behandlung regt die Durchblutung an, löst Verspannungen und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

50 Min.

€ 68

25 Min.

€ 39

SPORTMASSAGE

Diese Behandlung löst verklebte, verkrampte und müde Muskulatur. Sie ist die ideale Behandlung nach sportlicher Aktivität. Die Sauerstoffversorgung in den einzelnen Faszien verbessert sich.

50 Min.

€ 72

KOPF-NACKENMASSAGE

Durch die speziellen Berührungen des Kopf- und Nackenbereiches werden die Verspannungen des Alltags gelöst. Der Nacken fühlt sich im Anschluss, angenehm entspannt und gedehnt an.

25 Min.

€ 43

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE nach Dr. Vodder

Durch die sanften Pump-, Kreis- und Druckbewegungen werden Gewebsflüssigkeiten abtransportiert, Schwellungen abgebaut und Entzündungen gelindert.

25 Min. nur Gesicht

€ 43

50 Min. Teilkörper

€ 72

85 Min. Ganzkörper

€ 97

RÜCKEN-INTENSIVMASSAGE nach Salchenegger

Durch die Anwendung von speziellen Massagegriffen, in Kombination mit Schröpfgläsern und Triggerpunktmassage werden Rücken-, Nacken- und Schulterbereich gezielt entspannt und Verklebungen gelöst und der Abtransport von Stoffwechselprodukten gefördert.

50 Min.

€ 75

FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE

Unsere Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Durch die Druckpunkte wird der gesamte Organismus angeregt und Blockaden gelöst. Die Füße fühlen sich, im Anschluss, leicht wie eine Fliege an.

45 Min.

€ 53

DORN-& BREUSS BEHANDLUNG

Durch die spezielle Behandlung werden Beckenschiefstände, Beinlängendifferenzen, Gelenks- und Wirbelblockaden mobilisiert. Die gesamte Wirbelsäule wird sanft eingerichtet. Ideal bei Ischias, Hexenschuss und Gelenksblockaden. Im Anschluss wird die Wirbelsäule mit der angenehmen Breuss-Massage und einem reichhaltigen Johanneskrautöl versorgt und die Bandscheiben regeneriert.

75 Min.

€ 80

Hotel Greif | Familie Sagmeister

Gen.-Verdroß-Straße 40/A | 39024 Mals / Südtirol

Mobil +39 329 545 7 929 | Tel.+39 0473 831 189

info@hotel-greif.com | www.facebook.com/greifs